

第三期特定健康診査等実施計画

エーザイ健康保険組合

最終更新日：令和5年07月28日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

背景・現状・基本的な考え方		
No.1	生活習慣病のリスクが高まっている ・健診結果における要治療域の方で多くの未治療者がいる ・2016年度においては、脳血管疾患における医療費が大幅に増加している	➔ 事業主と連携し、ハイリスク者及び予備軍への受診勧奨
No.2	平均年齢上昇に伴うリスクが徐々に拡大している カテゴリ：加入者構成の分析 ・40代後半から50台前半の社員が多く、生活習慣病等のリスクが年々高まる。 ・メタボ比率や血糖値の非正常比率が年々上昇している。	➔ 特定保健指導の充実 ポピュレーションアプローチとしてのヘルスリテラシー向上
No.3	健診で早期発見が可能ながんも発生している カテゴリ：特定健診分析 ・がん検診において、D・E判定の方が、受診による精密検査にて早期発見、早期治療につながっている一方、未対応の方も多い	➔ がん検診の推進 がん検診での陽性判定者への受診勧奨
No.4	喫煙率がまだ20%近く、事業所別に差異がある カテゴリ：特定健診分析 ・問診回答において、男性の喫煙率が年々減少していて、他業界との比較では低い喫煙率ではあるが、エリア間での喫煙率においては、大きな差が出ている ・禁煙外来に通院しても、禁煙できていない方がいる	➔ 事業主とコラボしての禁煙キャンペーンの推進

基本的な考え方（任意）

平均年齢が上昇する中、以下の施策で加入者全体の健康を維持し、メタボウエイトの増加を防止する。
 特定健診：被保険者では、巡回健診の実施事業所が減少する中、これまで事業主との連携により確保してきた高健診率を維持する。更に、巡回健診と同時に実施した歯科健診も、近隣歯科医院に誘導することで落ち込みを防止する。被扶養者も、大型事業所での巡回健診と外部健診を組合せ維持してきた、80%前後の健診率を継続させる。
 特定保健指導：被保険者では、外部委託機関と連携し、初回面談の確保と脱落防止をはかり、60%前後の達成率を維持する。更に、被扶養者では対象者は少ないが、希望を募り確実な対応を図る。

特定健診・特定保健指導の事業計画

1 事業名	特定健診	対応する健康課題番号	No.1, No.2																																															
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">事業の概要</th> <th style="width: 50%;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～65、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主からの委託により健保が実施し、結果データを共同利用する。</td> </tr> </table> </td> <td> 上期中の健診終了を基本とし、全加入者の90%受診を目指す。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">評価指標</th> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標 受診率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標 状況報告回数</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; text-align: center;">※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。</p> </td> </tr> <tr> <td>実施計画</td> <td colspan="3"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">H30年度</th> <th style="width: 33%;">R1年度</th> <th style="width: 33%;">R2年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>固定事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </tbody> </table>			事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～65、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主からの委託により健保が実施し、結果データを共同利用する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～65、対象者分類：被保険者	方法	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる	体制	事業主からの委託により健保が実施し、結果データを共同利用する。	上期中の健診終了を基本とし、全加入者の90%受診を目指す。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">評価指標</th> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標 受診率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標 状況報告回数</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; text-align: center;">※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。</p>	評価指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	アウトカム指標 受診率	100%	100%	100%	90%	90%	90%	アウトプット指標 状況報告回数	5回	5回	5回	5回	5回	5回	実施計画	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">H30年度</th> <th style="width: 33%;">R1年度</th> <th style="width: 33%;">R2年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>固定事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> </tr> </tbody> </table>			H30年度	R1年度	R2年度	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	固定事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	R3年度	R4年度	R5年度	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。
事業の概要	事業目標																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～65、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主からの委託により健保が実施し、結果データを共同利用する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～65、対象者分類：被保険者	方法	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる	体制	事業主からの委託により健保が実施し、結果データを共同利用する。	上期中の健診終了を基本とし、全加入者の90%受診を目指す。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">評価指標</th> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標 受診率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> <td style="background-color: #d9ead3;">90%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標 状況報告回数</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> <td>5回</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; text-align: center;">※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。</p>	評価指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	アウトカム指標 受診率	100%	100%	100%	90%	90%	90%	アウトプット指標 状況報告回数	5回	5回	5回	5回	5回	5回																						
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～65、対象者分類：被保険者																																																	
方法	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる																																																	
体制	事業主からの委託により健保が実施し、結果データを共同利用する。																																																	
評価指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																												
アウトカム指標 受診率	100%	100%	100%	90%	90%	90%																																												
アウトプット指標 状況報告回数	5回	5回	5回	5回	5回	5回																																												
実施計画	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">H30年度</th> <th style="width: 33%;">R1年度</th> <th style="width: 33%;">R2年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>固定事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> <td>大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。</td> </tr> </tbody> </table>			H30年度	R1年度	R2年度	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	固定事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	R3年度	R4年度	R5年度	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。																																			
H30年度	R1年度	R2年度																																																
大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	固定事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。																																																
R3年度	R4年度	R5年度																																																
大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。	大型事業所は巡回健診、それ以外はネット申込による外部受診を組み合わせる。事業主からの委託により健保が実施し、結果データは共同利用する。																																																



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：20～65、対象者分類：被保険者
方法	健保が抽出、階層化した対象者に、特定保健指導の対象者である旨とプログラムを案内する。この段階で拒否の意思が表明されない方に、外部委託機関から面談、フォローを行う。
体制	本社地区のみ、健保の契約医師が面談し、その後委託機関により継続指導を行う。他地区では、面談から委託機関で実施する。

事業目標

被保険者の高齢化によるメタボ化を防ぎ、全体的な生活習慣病リスクを低減させる。

評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	達成率	60%	60%	60%	60%	60%	70%
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	面談勧奨回数	75回	75回	75回	5回	5回	7回

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
本社地区では、健保が契約する医師による面談を行う。そのフォローや他地区での推進は、外部委託機関により実施する。健保は、対象者への最初の案内と、拒否者へのPUSH等を行う。ICTの活用を試行する。	本社地区では、健保が契約する医師による面談を行う。そのフォローや他地区での推進は、外部委託機関により実施する。健保は、対象者への最初の案内と、拒否者へのPUSH等を行う。ICTの本格活用を検討する。	本社地区では、健保が契約する医師による面談を行う。そのフォローや他地区での推進は、外部委託機関により実施する。健保は、対象者への最初の案内と、拒否者へのPUSH等を行う。一部、ICTを活用する。
R3年度	R4年度	R5年度
本社地区では、健保が契約する医師による面談を行う。そのフォローや他地区での推進は、外部委託機関により実施する。健保は、対象者への最初の案内と、拒否者へのPUSH等を行う。ICTを活用する。	本社地区では、健保が契約する医師による面談を行う。そのフォローや他地区での推進は、外部委託機関により実施する。健保は、対象者への最初の案内と、拒否者へのPUSH等を行う。ICTを活用する。	本社地区では、健保が契約する医師による面談を行う。そのフォローや他地区での推進は、外部委託機関により実施する。健保は、対象者への最初の案内と、拒否者へのPUSH等を行う。ICTを活用する。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	4,710 / 5,050 = 93.3 %	4,644 / 4,980 = 93.3 %	4,570 / 4,900 = 93.3 %	4,504 / 4,830 = 93.3 %	4,430 / 4,750 = 93.3 %	4,364 / 4,680 = 93.2 %
		被保険者	3,350 / 3,350 = 100.0 %	3,300 / 3,300 = 100.0 %	3,250 / 3,250 = 100.0 %	3,200 / 3,200 = 100.0 %	3,150 / 3,150 = 100.0 %	3,100 / 3,100 = 100.0 %
		被扶養者 ※3	1,360 / 1,700 = 80.0 %	1,344 / 1,680 = 80.0 %	1,320 / 1,650 = 80.0 %	1,304 / 1,630 = 80.0 %	1,280 / 1,600 = 80.0 %	1,264 / 1,580 = 80.0 %
	実績値 ※1	全体	4,659 / 4,988 = 93.4 %	4,235 / 4,577 = 92.5 %	4,025 / 4,338 = 92.8 %	3,940 / 4,177 = 94.3 %	3,827 / 4,232 = 90.4 %	- / - = - %
		被保険者	3,333 / 3,336 = 99.9 %	3,115 / 3,117 = 99.9 %	2,861 / 2,929 = 97.7 %	2,829 / 2,859 = 99.0 %	2,943 / 2,945 = 99.9 %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	1,326 / 1,652 = 80.3 %	1,120 / 1,460 = 76.7 %	1,164 / 1,409 = 82.6 %	1,111 / 1,318 = 84.3 %	884 / 1,287 = 68.7 %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	315 / 520 = 60.6 %	312 / 515 = 60.6 %	308 / 510 = 60.4 %	305 / 505 = 60.4 %	302 / 500 = 60.4 %	298 / 495 = 60.2 %
		動機付け支援	165 / 250 = 66.0 %	162 / 245 = 66.1 %	158 / 240 = 65.8 %	155 / 235 = 66.0 %	152 / 230 = 66.1 %	148 / 225 = 65.8 %
		積極的支援	150 / 270 = 55.6 %	150 / 270 = 55.6 %	150 / 270 = 55.6 %	150 / 270 = 55.6 %	150 / 270 = 55.6 %	150 / 270 = 55.6 %
	実績値 ※2	全体	113 / 615 = 18.4 %	284 / 523 = 54.3 %	251 / 599 = 41.9 %	253 / 559 = 45.3 %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	69 / 300 = 23.0 %	104 / 241 = 43.2 %	120 / 300 = 40.0 %	141 / 294 = 48.0 %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	44 / 315 = 14.0 %	80 / 282 = 28.4 %	131 / 299 = 43.8 %	112 / 265 = 42.3 %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

-

特定健康診査等の実施方法（任意）

1. 実施場所

特定健康診査は、本社地区、筑波研究所、川島工園、鹿島事業所は委託先医療機関の巡回健診車により行うが、一般の医療機関においても受診可能とする。節目人間ドック対象者は、外部医療機関で受診する。

2. 実施項目

実施項目は、日本病院会、人間ドック学会、日本総合健診医学会の基準をもとに産業医が指定した項目とし、判定基準も産業医が決定した。なお、労働安全衛生法で定められた基準も満たしている。（実施項目はエーザイ健康保険組合ホームページに掲載）

3. 実施期間

実施期間は、被保険者は上期とする。被保険者家族は通年とするが、早期受診を求める。また、特定保健指導は、被保険者では特定健康診査終了後速やかにを行い、被保険者家族も同様とする。

4. 委託の有無

1) 特定健診

被保険者は、早期胃癌検診協会、カスガメディカルクリニックに委託して巡回健診車健診と日本健康文化振興会に委託し全国の医療機関でも受診できる体制としている。被保険者家族は、日本健康文化振興会に委託し全国の医療機関でも受診できる体制としている。

2) 特定保健指導

株式会社バリューHRと専門医ヘルスケアネットワークへ委託している。

5. 受診方法

エーザイ㈱ならびに当健保では、特定健康診査を事業主の定期健康診断として実施する。対象は、特定健康診査は被保険者全員とし、被保険者家族については配偶者および40歳以上とする。

特定保健指導は、委託企業である㈱バリューHRおよび専門医ヘルスケアネットワークが実施する。

6. 周知・案内方法

特定健康診査結果の階層化によって抽出された対象者に対しては、委託企業のバリューHRよりEメールまたは郵送で連絡する。なお、診査結果は、要配慮個人情報であるため公知しない。

7. 指導計画の策定

委託企業担当者が指導対象者と面談し、合意の上で今後の指導計画を作成して実践を促す。また定期的にメールにて指導内容の確認を行う。

8. 診査データ等の保存

診査データについては5年間保存する。また、実施状況も5年間保存する。

個人情報の保護

1. 「プライバシーポリシー」「情報セキュリティ基本方針」を定め、これに従った「個人情報保護管理規程」や利用目的等を健保のHPで公開している。

2. 機関システム関連を業務委託しているベンダーには、規程に基づき毎年監事によるシステム監査を実施する他、当健保の個人情報を取扱い他のベンダーにも監査等を実施している。

3. 規程に基づき、理事会、組合会において個人情報取扱責任者（常務理事）より個人情報保護研修を実施し記録に残す。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

健保のホームページに掲載して周知する。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

-